

Autoencuesta

Puntaje Final

_____ 64

Clientes Nombre _____

Nombre del médico _____

Marque las casillas según sus sentimientos actuales

	<u>Descripción</u>	0 Vez	1 Rara	2 Algunas veces	3 A menudo	4 La mayor parte del tiempo
1	Me siento motivado hacia mí mismo -crecimiento					
2	Siento que tengo las habilidades y las herramientas necesarias para mejorar					
3	Siento que soy una persona perspicaz y uso mis ideas para el crecimiento personal					
4	Me gusta pensar las cosas o hablar sobre las cosas que me molestan					

5	I disfruto haciendo muchas cosas					
6	Siento que entiendo bien mis motivaciones y deseos					
7	Siento que entiendo bien cómo me afectan las situaciones y las personas					
8	Generalmente me siento útil y productivo					
9	Generalmente "me gusta "yo mismo					
10	Generalmente estoy satisfecho con mis relaciones					
11	Mi estado de ánimo es generalmente satisfactorio					
12	Siento que soy capaz de manejar mi vida con éxito					
13	Generalmente entiendo th Soy responsable de mis propios sentimientos, acciones y bienestar					

14	Generalmente entiendo que no puedo controlar las acciones de los demás					
15	Siento que tengo la capacidad de guiar mi propia vida					
16	Me he sentido optimista sobre el futuro					



Fullerton

Huntington Beach

Murrieta